

A GLFREE VILÁGA

GLFREE
egy helyen

A gluténmentes élet
kérdéseire választ
találsz.

Mi a GLFREE?

A GLFREE (www.glfree.hu), a gluténmentes életmódot élők számára nyújt átfogó információt azzal a céllal, hogy megkönnyítse a gluténérzékenyek mindennapjait, válaszokat adva minden kérdésükre.

A GLFREE létrehozása mögött az a felismerés állt, hogy a gluténérzékenység sok kérdést és kihívást vet fel, amelyekre eddig nem volt könnyű választ találni az interneten, főleg nem strukturáltan és átláthatóan.

A GLFREE mindazoknak segít, akik gluténmentes életmódot élnek vagy érdeklődnek a téma iránt és minden gluténmentességgel kapcsolatos tudnivalót és információt egy helyen szeretnének megtalálni.

GLFREE.HU

GLFREE
egy helyen

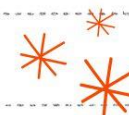
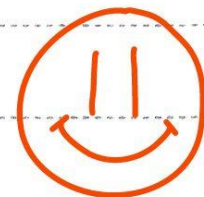
✓ GLUTÉNMENTES

✓ ÉRTHETŐ

✓ ÁTLÁTHATÓ

✓ MENTHETŐ

✓ SZERETHETŐ



GLFREE VILÁG

ÁTLÁTHATÓ INFORMÁCIÓ



GLUTÉNMENTES ÉLET
TUDNIVALÓI



MYGLFREE RECEPTKÖNYVED



SAJÁT, ELMENTETT
INFORMÁCIÓK



GLUTÉNMENTES HELYEK A
KÖZELEDBEN



GLFREE KÖZÖSSÉG



Mit találsz a GLFREE-n?

- Megtudsz mindent a gluténmentes életről.
- Elolvashatod, hogy a cöliákia, a nem cöliágiás gluténérzékenység és a búzaallergia mit jelent és mivel jár.
- Miután nagy súlyt kell fektetned a táplálkozásra, minden főbb szabályt és tippet összeszedtünk. Aprópó tudtad, hogy az alkoholos italok közül nem csak sörben van glutén?
- Vigyáznod kell az egészségedre, ha gluténmentesen étkezel. Mégis mire ügyelj?
- Azt hitted a gluténmentesség csak költséggel jár? Vannak pénzügyi vonzatai is a gluténmentes életnek. Legyél Te is GLFREE és nézd meg mire számíthatsz!

Gluténmentesen jó az élet!

GLFREE
egy helyen

legfontosabb tudnivalók gyerekeknek



Gyerekek

A cöliákia gyakoribb a gyermekeknél, mint a felnőtteknél. 100 000 gyermekből 21-nek van cöliákiája, míg 100 000 felnőttből 13-nak. A számok alapján a tendencia egyre növekszik. Éppen ezért gondoltam a GLFREE világában kifejezetten a gyerekekre is.

Külön oldal készült a gyerekek és szüleik számára, ahol illusztrációkkal és könnyen érthető formában magyarázom el a gluténmentes életmódot és a főbb szabályokat.

GLFREE hírek



HÍREK A GLUTÉNMENTES VILÁGBÓL!

Hírek

Ne aggódj, folyamatosan informálunk a legújabb gluténmentes hírekről és trendekről melyek mind a gluténmentesség világáról szólnak.

my
GLFREE
info



ITT AZ IDŐ!
LEGYEN EGY
HELYEN AZ
ÖSSZES
GLUTÉNMENTES
RECEPT!

my
GLFREE
helyek

my
GLFREE
receptkönyv

Funkcionalitások: a myGLFREE

- Legyen végre saját receptkönyved a gluténmentes receptjeiddel!
Mentsd el az összes interneten talált gluténmentes receptet a myGLFREE receptkönyvbe! Így mindig megtalálod majd őket, nem úgy mint eddig...
- Találtál egy érdekes dolgot az interneten a gluténmentességgel kapcsolatosan? A myGLFREE info -n ezeket is kategóriákba rendezve el tudod menteni.
- De jó lenne tudni, hogy melyik helyről rendelj gluténmentes tortát... Nézd meg a myGLFREE helyek alatt!

A piac: gluténmentesek Magyarországon

Pontos statisztikai adatok arról, hogy hányan élnek gluténmentesen Magyarországon, nem állnak rendelkezésre, de becslések és orvosi adatok alapján néhány következtetést lehet levonni:

- Cöliákia előfordulása:** Magyarországon a lakosság körülbelül 1%-a cöliákiás, ami azt jelenti, hogy körülbelül **100 000 ember** él ezzel az autoimmun betegséggel.
- Nem-cöliákiás gluténérzékenység:** Egyre több ember tapasztal gluténfogyasztás után kellemetlen tüneteket anélkül, hogy cöliákiás lenne. Az ilyen típusú gluténérzékenység előfordulási aránya változó, de becslések szerint a lakosság további 2-6%-át érintheti, ami Magyarországon **több százezer embert jelenthet**.
- Egészségtudatosság:** Ezen kívül sokan választják a gluténmentes étrendet egészségtudatossági vagy diétás okokból anélkül, hogy diagnosztizált cöliákiások vagy gluténérzékenyek lennének (pl búzaallergiások, vagy egyéb betegségek miatt).

Összességében tehát Magyarországon **több százezer ember követhet valamilyen formában gluténmentes étrendet**.

Gluténmentes életet élnek az emberek:



A piac: gluténmentesek tájékozódása

A magyarok, akik gluténmentes életet élnek, több különböző online forrásból tájékozódnak.

1. Gluténmentességgel foglalkozó weboldalak
2. Facebook csoportok és közösségek
3. YouTube csatornák
4. Online fórumok
5. Élelmiszerboltok weboldalai
6. Egészségügyi weboldalak

Ezek az online források szakosodva egészségügyi kérdésekkel, vagy receptekkel és termékekkel foglalkoznak, azonban összefoglalva az egész gluténmentes életmóddal kapcsolatos tudnivalók nem találhatók meg.

Információ van!
Szétszórva és nem strukturáltan, nehéz ezen információk visszakereshetősége.

GLFREE hírek



HÍREK A GLUTÉNMENTES VILÁGBÓL!

GLFREE üzleti modell

Landing oldal, amely bemutatja a GLFREE világát, továbbá folyamatosan frissülő gluténmentességgel kapcsolatos hírekkel tereli a látogatókat az éves előfizetés megvásárlása irányába.

Bankkártyás előfizetés, automatizált számla, automatizált regisztráció, automatizált hírlevélküldés, folyamatos Social Media leadeltetés és tartalommegosztás, közösségépítés a CRM rendszer felületén.

Az üzleti tervben fő bevételi forrás az oldal előfizetőiből áll össze, megfelelő előfizetői szám esetén hirdető/ együttműködő partnerek megjelenéseivel is számolva.



Mi a GLFREE?

GLFREE-re a GLFREE-t, hogy a gluténmentesség minden kérdésére a számodra fontos információkat el tudd menteni magadnak.

Célunk, hogy a számodra fontos információt bármikor, könnyen megtaláld. Legyen szó kedvenc receptjeidről, vagy olyan gluténmentes helyekről, amelyeket szívesen megnéznél.

Ments el mindent, ami számodra fontos a myGLFREE részben és találád meg utána bármikor, könnyen!

Legyen a Te gluténmentes életed is teljes, élvezhető és könnyű!





GLFREE költségek

A jelentősebb költségeket kifizettem már, hiszen a honlap fejlesztése és a funkcionalitások lefejlesztése, valamint az automatizmusok összekapcsolása nagyobb befektetést jelentett, annak ellenére, hogy a web felépítését, a tartalmakat és az összes illusztrációt alvállalkozó bevonása nélkül, magam csináltam (így költséget nem indukáltam vele).

A cég havi kiadása jelenleg bruttó 600 e HUF környékén mozog (könyvelés, CRM díj, websupport, SM hirdetések, ügyvezető díjazása).

Status Quo

A honlap 3 hónap alatt elkészült.

2024 augusztus 8-án (2 hete) a Social Media felületein ismeretségi körben kommunikáltam az oldal indulását (FB, Insta és LinkedIn).

Elindultak a Social Media oldalak

Facebook	200 követő
Insta	32 követő
LinkedIn	20 követő

Hetente 3-5 postot posztolok a gluténmentes étellel kapcsolatosan (azt tesztelve melyiknek milyen hatása van). A piac, melyikre, hogyan reagál.

A postok kiemelése a héten (2024 augusztus 27.) elkezdődött, melynek hatására a FB oldal követői száma és a postok megosztásának a száma radikálisan növekedni kezdett.

2 hét alatt 5 előfizetőt üdvözölhettem a GLFREE világában.

Örömmel értesítelek Benneteket, hogy megvalósítottam a több mint egy éve dédelgetett álmomat és létrehoztam a www.glfree.hu-t. Az oldalt azok számára hoztam létre, akik gluténmentes életet élnek, és a gluténmentes életükkel kapcsolatos kérdéseikre választ keresnek....

Továbbiak



Boldogabb vagy gluténmentesen?

Cápák között - részvétel motiváció

Hozzáadott értéknek élném meg, ha üzletemberekkel vitathatnám meg az üzleti modelletem, azt a hitet, hogy a gluténmentes piacon a GLFREE-nek helye és fontos szerepe van.

Szintén fontosnak tartom, hogy a gluténmentesség mint téma, az ezzel járó kihívások teret kapjanak a médiában, hiszen a tendencia alapján folyamatosan nő azoknak a száma akik érintettek.

Üzleti szempontból, ha a nézők láthatják az üzleti elképzelésemet, a motivációm és a hitemet, nagyobb eséllyel nézik meg a honlapot és válnak előfizetővé.

Befektetési lehetőségek:

1. Az oldal nemzetközi térben való kiterjesztését tervezem, melyhez befektetői finanszírozás segítségét jelentene számomra.
2. A honlap mellett egy app fejlesztése még a következő terv, ahol komfortosabban lehet a funkciókat alkalmazni és az előfizetőkkel a kapcsolattartás egyszerűbb (push üzenetküldés).



Rólam

Szabó Linda vagyok, 30 éve elsősorban pénzügyi intézetek marketing és kommunikációs vezetője voltam. 7 éve gluténmentes életet élek, azonban valószínűleg gyerekkorom óta gluténérzékeny vagyok.

A 30 év „multi lét” után, elérkeztem életem azon fázisába, ahol a társadalom olyan tagja szeretnék lenni, aki vissza tud adni mind abból a tudásból és tapasztalatból, ami ezen évek alatt összegyűlt.

Azt mondják, az embernek a nyomorából kell erényt kovácsolnia, mert az a legősbibb hajtóereje. Én most megcsináltam és kíváncsian várom, a piac mit szól majd hozzá.

GLFREE
egy helyen

GLFREE
egy helyen

GLFREE
egy helyen

GLFREE
egy helyen

GLFREE
egy helyen

GLFREE
egy helyen

GLFREE
egy helyen

GLFREE
egy helyen

GLFREE
egy helyen

GLFREE
egy helyen

GLFREE
egy helyen

GLFREE
egy helyen

**Találkozzunk
a GLFREE Világában!**